

Agintari estimatuak, unibertsitateko ordezkariak, aita bitzi eta ama bitxiak, Jaun andreok, lagunok. Iaz ekitaldi hau nahiko ezberdina izan zen guretzat. Zuen erronkari erantzutea zen kontua, baina aurten gauzak aldatu egin dira eta gaur guri dagokigu erronkarekin hastea. Eta hori iazko estropadaren porrotarengatzen ondorioa da. Deustuko Unibertsitateko kirolari gisa, porrota irakasle bikaina dela uste dugu.

Compartimos con vosotros un decálogo que nos puede ayudar a crecer desde el sabernos temporalmente losers:

1. La derrota en el remo puede ser una motivación para mejorar.

Aitortu behar dut iaz estropada bukatzean atsekabea izugarria zela. Taldearen aurpegiari begiratzea besterik ez zegoen, amorruz, harriduraz, hurrengo ediziorako motibazioaz mintzo baitziren. Ingeniariaren zortziak guk baino hobeto arraun egin zuen, eta hortik bihotza eta bizitza jarri nahi genituen gure jarduna hobea izan zedin aurtengo estropadarako.

2. Nos ayuda a evaluar nuestra estrategia y técnicas para identificar y corregir debilidades.

Nuestro entrenador, el nunca suficientemente ponderado Azael, en diálogo con los remeros y a partir de su experiencia evaluó la derrota para aprender de ella. Teniendo en cuenta las contrariedades y tratando de introducir las mejoras necesarias para que lo que el año pasado fuera derrota, este año se convirtiera en victoria.

3. La derrota nos enseña a ser más humildes, lo que puede ayudar en momentos de victoria.

Como sabéis la palabra humildad viene del latín humus, que significa suelo. Ser humildes significa ser realistas, vivir en la verdad. De este modo somos capaces de entender que la victoria no lo es todo, pero que tampoco la derrota lo es. Ser humildes nos enseña a reconocer nuestras capacidades para ponerlas al servicio del proyecto común, donde es el equipo y no la individualidad lo que nos ayuda a conseguir nuestros objetivos compartidos.

4. Perder puede ayudarnos a mejorar nuestras habilidades como competidores.

Beste batzuetan esan dugun bezala, lehiatzea da hobeak izaten laguntzen diguna. Zuek laguntzen diguzue, aurkari gisa, gure hoberena ateratzen. Horrela, datorren

Nekaldien ostiralean, ospatuko den estropadaren erronkari behar bezala erantzuten saiatuko gara eta espero dugu Nekaldia poz bihur daitekeen eguna izatea.

5. La derrota nos obliga a trabajar en equipo para superar obstáculos y seguir adelante.

Desde pequeños nos han enseñado a andar a partir de las caídas. De hecho hay quien dice que se va de victoria en victoria hasta la derrota final. Un proceso, sin fracaso es un proceso cojo para la verdadera victoria de la vida. Es así como los obstáculos se convierten en retos que superar para hacernos mejores en todo.

6. Nos ayuda a desarrollar nuestra capacidad de recuperación y afrontar fracasos de manera más positiva.

Los más avezados en el mundo del deporte, sabéis que la recuperación es tan importante como el entrenamiento mismo. Es en la recuperación donde el cuerpo del deportista se regenera e incorpora los avances al mismo cuerpo. Hemos tenido un año para recuperar nuestras capacidades, la cara de la derrota se ha transformado en un rostro esperanzado y nos ayuda a mirar con otro optimismo la regata del 31 de marzo.

7. La derrota puede hacernos más resistentes y perseverantes.

Galdu izanak gogorrago eta iraunkorrago bihurtu gaituela uste dugu. Bizitzan bezala, erresilientzia, sortzen diren erronkei aurre egiten, laguntzen digun jarrera da. Bat-bateko arrakastak nahi ditugun garai hauetan, arraunak eguneroko gogortasunarekin erakusten digu garaipena eta porrota txanpon beraren aurpegiak direla. Iaz, 1937ko Euskadiko Gobernuaren txanpona gure kontrako aldean erori zen. Aurten, ez dakigu nola eroriko den txanpona, baina badakigu geuk aurrera egingo dugula erortzen den edozein modutan.

8. Nos enseña a aceptar nuestras limitaciones y a trabajar en ellas.

Somos Deusto, una Universidad pequeña en el mundo. Una Universidad que desde lo pequeño y local es capaz de hacer grandes cosas reconociendo quiénes somos realmente. Desde esa limitación es desde donde nos construimos como equipo y como comunidad universitaria. Nuestra limitación es grande, pero la fuerza de lo comunitario nos hace grandes.

9. La derrota puede ayudarnos a desarrollar una mentalidad más positiva y constructiva.

Había una canción que decía: always look on the bright side of life. Es de los Monty Python, que son capaces de hacer sonreír hasta desde el calvario. Perder es duro, sabemos que la vida es dura; pero no por ello dejamos de mirar con esperanza el futuro y en concreto el futuro próximo de la regata del último viernes de este mes.

10. Nos enseña a apreciar el valor del esfuerzo, no sólo el resultado final.

Y finalmente el éxito y el fracaso no andan tan lejos el uno del otro. Ganar y perder son sucesos que acontecen en un proceso. Nuestra vida sigue más allá de llegar primeros o segundos a la meta. Nuestra vida ha crecido ha mejorado porque también hemos perdido y hemos sabido aprender del mismo. Es el proceso el que nos enseña lo importante de la vida, el esfuerzo, el compañerismo, el remar juntos hacia algo que es mucho más grande que cruzar primero la meta en el ayuntamiento.

Hau da zuekin eta gaur ekitaldi honetan gurekin zaudeten lagun guztiekin partekatzen dugun dekalogoia. Os desafíamos como losers victoriosos en la esperanza, y lo hacemos acompañados por nuestro padrino Guillermo Barandiarán a quien agradecemos infinitamente su presencia